

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ – д/с № 3
 Г.П. Журавлёва

**ЦИКЛОГРАММА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ в МБДОУ – д/с № 3 ст. Старовеличковской
 на 2022 – 2023 гг.**

вторая группа раннего возраста

вторая группа раннего возраста										Весна		
№ п/п	Виды мероприятий	Осень				Зима				Март	Апрель	Май
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль					
1.	Утренний приём на свежем воздухе	+	+							+		+
2.	Воздушные ванны	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Контрастные воздушные ванны		+									
4.	Ходьба по массажным дорожкам	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Гимнастика-занятие на свежем воздухе	+								+		+
6.	Солнечные ванны	+								+		+
7.	Сон с доступом воздуха (+19С, +17С)	+	+									
8.	Облегчённая форма одежды	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9.	Ходьба босиком в спальне до и после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10.	Ходьба босиком по садовым дорожкам после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Гимнастика в кровати, после сна «Мы проснулись!»	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Утверждаю:
заведующий МБДОУ – д/с № 3
Г.П. Журавлёва

ЦИКЛОГРАММА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ в МБДОУ – д/с № 3 ст. Старовельчиковской
на 2022 – 2023 гг.

младше-средняя группа

№ п/п	Виды мероприятий	Осень				Зима				Весна			
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май			
1.	Утренний приём на свежем воздухе	+	+	+					+	+			
2.	Воздушные ванны	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
3.	Контрастные воздушные ванны		+	+	+	+	+	+	+	+			
4.	Ходьба по массажным дорожкам	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
5.	Обширное умывание	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
6.	Гимнастика-занятие на свежем воздухе	+	+						+	+			
7.	Солнечные ванны	+							+	+			
8.	Сон с доступом воздуха (+19С, +17С)	+	+	+					+	+			
9.	Облегчённая форма одежды	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
10.	Ходьба босиком в спальне до и после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
11.	Ходьба босиком по сетевым дорожкам после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
12.	Гимнастика в кровати, после сна «Мы проснулись!»	+	+	+	+	+	+	+	+	+			

ЦИКЛОГРАММА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ в МДОУ – д/с № 3 ст. Старовеличковской
на 2022 – 2023 гг. старше-подготовительная группа

№ п/п	Виды мероприятий	Осень				Зима				Весна		
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май		
1.	Утренний приём на свежем воздухе	+	+	+				+	+	+		
2.	Воздушные ванны	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
3.	Контрастные воздушные ванны		+		+	+	+	+	+	+		
4.	Ходьба по массажным дорожкам	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
5.	Обширное умывание	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
6.	Гимнастика-занятие на свежем воздухе	+	+							+		
7.	Солнечные ванны	+								+		
8.	Сон с доступом воздуха (+19С, +17С)	+	+	+				+	+	+		
9.	Облегчённая форма одежды	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
10.	Ходьба босиком в спальне до и после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
11.	Закрепляющее физкультурное занятие на воздухе (1 раз в нед)	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
12.	Контрастное обливание ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
13.	Ходьба босиком по сухим дорожкам после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
14.	Гимнастика в кровати, после сна «Мы проснулись!»	+	+	+	+	+	+	+	+	+		